



CERE × CERE



セレッソ大阪サッカースクール

オリジナル
ムービー配信中!

約230名の子どもたちが スクールの卒業

- ★ セレッソ大阪 / セレッソ大阪ヤンマーレディース
インフォメーション
- ★ スクール訪問! 福島校きっくおふクラス編
- ★ セレッソ大阪サッカースクール指導者講習会レポート

Soccer クイズ QUIZ

答えは「CERE×CERE」の中にあるよ!
さがしてね!

個別
指導 アップ
学習会

Q サッカー男子日本代表の愛称は?

- ① SAMURAI BLUE
- ② 侍 JAPAN
- ③ AKATSUKI JAPAN

“今だけ”の特別大会で上位躍進を狙う！

アーサー パパス監督体制2年目のシーズン。目標に「優勝」を掲げてスタートを切った。

2026年、J1リーグはシーズン期間をこれまでの「春秋制」から「秋春制」へと移行する。2026/27シーズンの開幕は8月で、現在は特別大会の「明治安田百年構想リーグ」が開催されている。短期決戦となるこのリーグは、J1チームが10チームずつ東西に分かれ、18試合を行う。その後、東西の同順位同士がプレーオフラウンドを戦い、最終順位を決定する。従来

のリーグ戦とは違って引き分けがなくPK戦による完全決着方式を採用するなど、今大会でしか味わえない楽しさが詰まっている。

開幕戦の大阪ダービーは早速、PK戦にもつれ込み4-5で敗れたが、その後、PK戦となったしみず戦、神戸戦、新守護神、中村航輔の活躍もあり勝利した。90分間勝利はまだ3つと苦戦しているが、リーグは混戦状態でここからの巻き返しも十分可能。家族や友だちと一緒にスタジアムでセレッソを熱く応援しよう！



明治安田J1百年構想リーグWEST 順位表 (4月12日時点/暫定)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	PK勝	PK負	負	得点	失点	得失差
1	神戸	25	11	7	1	2	1	22	10	12
2	京都	17	10	4	2	1	3	15	11	4
3	清水	17	11	3	2	4	2	13	10	3
4	G大阪	17	10	3	3	2	2	13	12	1
5	名古屋	16	10	4	1	2	3	16	13	3
6	C大阪	14	10	3	2	1	4	8	10	-2
7	広島	13	10	3	2	0	5	13	14	-1
8	長崎	12	10	4	0	0	6	10	15	-5
9	岡山	11	10	2	1	3	4	10	17	-7
10	福岡	11	10	2	2	1	5	8	16	-8

明治安田J1百年構想リーグWEST 試合スケジュール

節	開催日	時間	対戦チーム	会場
13	4月29日(水・祝)	14:00	神戸	ノエスタ
14	5月3日(日・祝)	15:00	福岡	ハナサカ
15	5月6日(水・休)	13:00	清水	IAIS
16	5月9日(土)	16:00	長崎	ハナサカ
17	5月17日(日)	15:00	名古屋	ハナサカ
18	5月24日(日)	12:55	岡山	JFEス
PO①	5月30日(土)	15:00	未定	ハナサカ
PO②	6月6日(土)	未定	未定	未定



5月3日福岡戦&5月9日長崎戦は「セレッソわくわくキッズデー」

5月3日(日・祝)の福岡戦&5月9日(土)の長崎戦は、「セレッソわくわくキッズデー」を開催！福岡戦にはお笑い芸人の「パンビーノ」が、長崎戦には歌のお姉さん「小野あつこさん」が来場し、試合前から盛り上げてくれます。その他にも「はじめてのサッカー教室」など親子で楽しめるコンテンツやイベントが盛りだくさん。ぜひ家族みんなでスタジアムへ！



あえるランチトートバックを各試合2000名様にプレゼント！(小中チケットが対象)

成長を続けるチームの最終盤の戦いに注目！

松田岳夫監督のもと、WEリーグ参入3年目のシーズンに挑んでいるセレッソ大阪ヤンマーレディーズ。中断期間を経て2月に再開したWEリーグでは、大宮、新潟に連敗し、マイ仙台とはスコアレスドロー。滋賀県開催となったホーム浦和戦は熱戦を演じたが、あと一歩及ばず2-3で敗れた。リーグ再開後、未勝利と苦しんでいるが、浦和戦後に松田監督が「これまでの浦和戦の中では、一番手応えがあった」と語るなど、チームは着実に成長している。

その成長を結果で示しているのが、WEリーグクラシエカップだ。グループステージでは、WEリーグ参入後初めて浦和に勝利するなど4勝2敗で終えてグループを首位突破。大宮との顔合わせとなった準決勝は、ホームでの第1戦は1-5で敗戦。4月19日の第2戦に臨み、クラブ史上初となる決勝進出を目指す。

2025/26シーズンは残りわずか。5月のラスト2試合はホームで開催される。ぜひスタジアムに足を運び、彼女たちを後押ししよう！



2025/26 SOMPO WEリーグ 順位表 (4月5日時点)

順位	クラブ名	勝点	試合数	勝	分	敗	得点	失点	得失差
1	神戸	44	18	14	2	2	42	10	32
2	浦和	41	18	13	2	3	45	11	34
3	東京NB	35	18	11	2	5	41	19	22
4	広島	28	18	7	7	4	22	19	3
5	マイ仙台	28	18	7	7	4	17	14	3
6	新潟L	27	18	8	3	7	20	22	-2
7	大宮	22	18	5	7	6	21	23	-2
8	千葉L	20	18	5	5	8	14	31	-17
9	N相模原	18	18	5	3	10	18	32	-14
10	C大阪	16	18	4	4	10	18	30	-12
11	EL埼玉	12	18	3	3	12	14	31	-17
12	AC長野	9	18	2	3	13	13	43	-30

2025/26 SOMPO WEリーグ 試合スケジュール

節	開催日	時間	対戦チーム	会場
20	5月3日(日・祝)	13:00	千葉L	オリブリ
21	5月10日(日)	14:00	広島	ハナサカ
22	5月16日(土)	13:00	AC長野	ハナサカ

HOME GAME TOPICS

ホームゲームはイベントが盛りだくさん！

セレッソ大阪ヤンマーレディーズのホームゲームでは毎試合、応援ハリエンがプレゼントされ、無料で遊べるキッズパークを開催。小中学生は限定のキッズガチャに1試合につき1回チャレンジできます。ハーフタイムには、ファン・サポーターが参加するタマノイ酢presentsハーフタイムチャレンジを開催。試合観戦以外にもイベントや楽しみが盛りだくさんのスタジアムで遊び尽くそう！



キッズパーク

タマノイ酢presents ハーフタイムチャレンジ



セレッソ大阪サッカースクールでは、たくさんのお友だちが元気にサッカーを習っている。今回は福島校きっくおふクラスの様子を紹介!

練習場所は大阪市北区にあるセレッソフットサルパーク。室内型の大型フットサルコートで冷暖房を完備。人工芝はロングパイルで柔らかく、ケガの心配も少ない。



担当するのは岩城雅知コーチ。自身も子どもの頃にセレッソスクールでサッカーを学び、大学時代から指導者の道へ。セレッソスクールでの指導歴は長く、子どもたちに分かりやすく、丁寧に指導している。きっくおふクラスの対象は年少～小学1年生。今回は年少・年中のクラスを中心に紹介する。



ウォーミングアップ



遊びの要素を採り入れながら
元気いっぱい体を動かす

まずはウォーミングアップ。子どもたちとコーチ陣、全員で手をつないで輪を作り、中の鬼にボールでタッチされないように、輪を回転させながら逃げる。その他にも、コートの中に立っているコーチの手にタッチしていくメニューや、コーチの股下をくぐっていくメニューなどをテンポ良く行い、楽しみながら体を温めた。

マーカーを集めよう!



マーカーを集めるゲームで
子どもたちが競い合う

次はコートの中にばら撒かれた赤と黄色のマーカーを集めるゲーム。最初は制限をつけずに走って集め、その後はドリブルをしながらマーカーを集める。マーカーに夢中になる子どもたち。コーチからは「ボールを忘れないように!」と声が飛ぶ。

ボールをゴールに入れよう!



素早くボールを回収しゴールへ
チーム戦で盛り上がる!

最後は2チームに分かれて、ボールをゴールに入れるゲーム。最初は手を使ってやり、その後はドリブルでボールをゴールまで運ぶ。コーチが次々にボールをコートに投げ入れ、子どもたちは楽しみながら一生懸命に取り組んだ。

いわきまさとも
岩城雅知コーチからのメッセージ!

まずは体を動かす楽しさを
感じ取ってもらいたい

今日は体験で来てくれた子どもたちが多かったのですが、手をつないで、コーチと一緒に取り組んだり、子どもたちが入りやすいメニューを多く採り入れました。その中で、楽しんでもらいながら体をいっぱい動かすこと。笑顔がたくさん出てくるようなメニューができればいいなと考え、ゲーム的な要素も採り入れました。まだ小さい子どもたちで、理解できないこともあります。「これはやりたい!」と思わせられるかどうか僕たちの仕事だと思います。そして、手でやっていたことが足でできるようになったりと、一つひとつできることを増やしていく。その達成感や喜びみたいなものを味わってもらいたいです。最終的にはサッカーができるようになってもらえればうれしいですが、まずは体を動かす楽しさを感じ取ってもらいたいと思っています。

福島校きっくおふクラス [詳しくはこちら](#)

- 対象 幼稚園年少～小学1年生の男女
- 練習場所 セレッソフットサルパーク
所在地: 大阪市北区大淀中5-12-39

【お問い合わせ】 電話: 06-6464-1055 11:00～20:00受付 ※土日祝休み
【入会費】 ※初年度のみ 20,000円(税込) 入会記念品 ①ユニフォーム ②パンツ ③ソックス
【月会費】 7,300円(税込) / コース 月会費とは、1スクール、1コースを選択した場合の会費となります。
【開催曜日】 月、水、木、土、日曜日 ※時間はホームページにてご確認ください

Soccer Quiz 答え & 解説

勉強もスポーツも頑張りたい方へ

くわしくはこちら 受付・ご案内 / 月曜日～金曜日 11:00～22:00

個別 アップ 指導 学習会

☎ 0120-65-3131

答え ① SAMURAI BLUE

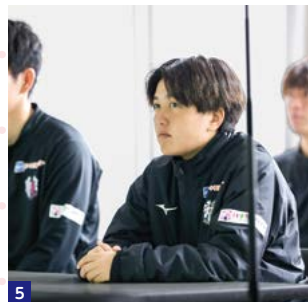
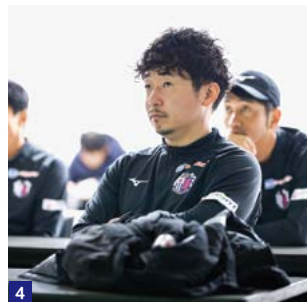
解説 サムライブルーは、サッカー男子日本代表の愛称は、SAMURAI BLUE。2009年からチームの公式愛称として使われている。ユニフォームカラーであるブルー(青)に、侍の精神を重ねて命名された。

指導者講習会レポート

セレッソ大阪サッカースクールでは月2回、指導者講習会を開催し、コーチ陣のレベルアップを目指しています。指導方針を共有し、目線を揃えることで、子どもたちに最適な指導を行えるよう、日々取り組んでいます。

取材・文=小田尚史 写真=フォトレイド

セレッソメソッドを共有するコーチング座学



1 実技の前に、座学として講師の濱田武コーチが講習会の目的を全体にレクチャー 2 簡潔な言葉で、濱田コーチが今日のテーマ、ポイントを分かりやすく伝える 3 欧州サッカーの映像も見せながら、「止める」、「蹴る」など技術の大切さを学ぶ一幕も 4 今年2月からスクールコーチとして働く久根間将コーチ。「セレッソのメソッドを理解することが大事」と真剣な眼差しを向ける 5 「講習会で学んだことを指導に還元していきたい」と高木珠羽奈コーチ

座学&デモンストレーションでコーチ陣全体の目線を揃える

3月18日、各地のスクールで教えているコーチたちが一堂に会し、南津守のグラウンドにて指導者講習会が行われた。最初に座学として講師の濱田武コーチが登場。まずは前回の講習会の振り返りからスタート。映像を交えてフィードバックを行った。その後、今回の講習会のテーマを発表し、コーチ陣にレクチャー。この日のテーマは「蹴る」。指導のポイントを濱田コーチが提示しつつ、全員で意見交換も行いながら進められた。途中、欧州サッカーの映像も駆使して、技術を高めることで時間を増やすメリットも確認。「止める・蹴る・運ぶ」の重要性を頭で理解して、いざグラウンドへ向かった。実技では、ここでも濱田コーチが先頭に立ち、一つひとつのメニューに取り組んだ。2人1組でのパス交換から始まり、5人1組で輪を作ってパス&ターン。より動きを入れた状態の中で正確に技術を操るステップに移行すると、最後は全員でパス交換をしながらゴールへ向かう、この日学んだすべての技術が要求されるメニューで締めくくった。

スクールの指導者講習会は月2回、開かれており、その目的は「子どもたちを指導する上で、コーチ陣全体の目線を揃えること」(濱田コーチ)。スクールチーフの岩城雅知コーチは、開催意義について次のように話す。「以前、技術委員長だった風間八宏さんに技術の重要性を教えていただき、それを継続して現場で指導できるようにしています。コーチの入れ替わりもあるので、全員でメソッドを共有することを大事にしています。また、指導においては実際に子どもたちに見せて伝えることも大事なので、自分たちの技術を向上する機会にもしています」。スクールだけではなくアカデミーの指導者と合同での講習会も適宜行われており、「指導する軸をセレッソとして持つことが重要」(岩城)と、クラブ全体でセレッソメソッドの共有を図っている。もちろん、サッカーを楽しむ姿勢がすべての根幹にある。セレッソのスクール、アカデミーで学んだ子どもたちの中から一人でも多くトップチームで活躍する選手、世界に羽ばたく選手が生まれることに期待したい。

もくてき しどうしゃ めせん そろ
目的は指導者の目線を揃えること

きょう こうしゅうかい
今日の講習会のテーマは「蹴る」でしたが、「止める」も「運ぶ」も含まれています。「蹴る」ためにも、「運ぶ」ためにも、「止める」ことが大事です。理解は深まってきたと思います。講習会の目的は、スクールで教える技術の6項目（止める・蹴る・運ぶ・受ける・外す・見る見ない）を指導者全員で共有すること、コーチ全員の目線を揃えることです。コーチ自身がプレーで見せるために、技術の向上も目的です。

こうしやく はまだたけし
講師役 濱田武コーチ



ぎじゆつ まな み しどうしゃ
技術を学び、「魅せられる指導者」に

こ どもたち に教える目線をコーチ陣で揃えるために、この講習会に取り組んでいます。言葉で伝えるために、まず頭で理解することも大事ですが、実際のプレーで子どもたちに見せるためにも、自分たちが正しい技術を学ぶ必要性も感じています。セレッソのスクールでは、「魅せられる指導者」ということも目指しています。指導の現場では、一つひとつの技術をかみ砕いて教えることを心掛けています。

じゅこうしゃ たかぎしゅうな
受講者 高木珠羽奈コーチ



こうしゅうかい ゆういぎ
講習会はとても有意義

スクールコーチが全体が集まることで意思の疎通が図れますし、指導方針の共有もできるので、講習会はとても有意義です。教えるにあたっては、言葉で話すだけではなく、実際に見せたり、早く覚える子どもも多いので、自分ができたら一番いい。そのためにこの講習会で6項目の技術を学んでいます。サッカーの楽しさを伝えるとともに、子どもたちのできることが増えていくことが指導の喜びです。

じゅこうしゃ くねますく
受講者 久根間将コーチ



こうしゅう
グラウンドでのデモンストレーション講習



かくにん
**指導のポイントを確認しながら
コーチ陣で練習メニューを消化**



1 まずは2人1組でパス交換 2円の中央の人がパスを受けて、ターンしてパスをする練習。タッチの正確性と次のプレーに移る動作を確認 3実技の締めとして、パスをつなぎながらボールを運んでゴールに向かう。「一つのズレでゴールまでたどり着けない」(高木コーチ)ため、全員で息を合わせようとする 4現役時代はC大阪、鳥栖、徳島と3クラブでプレー。テクニシャンで鳴らした濱田コーチはサッカーの楽しさもコーチと共有



おおさか
**セレッソ大阪サッカースクールで
一緒にサッカーを楽しもう!**

セレッソ大阪サッカースクール インフォメーション

サッカーを「楽しむ」から「極める」まで、私たちは自信をもってお届けします。
ぜひセレッソ大阪サッカースクールで実感してください!

きっくおふクラス

～サッカーの楽しさに出会うクラス～

遊びを通じてボールに触れ、あいさつやコミュニケーションを大切にしながら、運動能力・非認知能力を伸ばし、スポーツが好きな土台をつくります。

対象:年少～小学1年生

ベーシッククラス

～サッカーの基礎基本を学ぶクラス～

「止める・蹴る・運ぶ」の基礎技術を段階的に習得し、「できた!」を増やすクラス。練習を通じて運動能力とコミュニケーション力を伸ばし、失敗を恐れず挑戦する姿勢を育てます。

対象:小学2～6年生

チャレンジクラス

～試合で輝く力の習得を目指すクラス～

「止める・蹴る・運ぶ」の基礎技術を試合の中で安定して発揮する力を習得し、ハードワークと挑戦を大切にしながら、自分の武器をつくり「試合で輝く力」を育てます。

対象:小学2～6年生

アドバンスクラス

～試合で圧倒的に輝く力の習得を目指すクラス～

強度の高い試合でも通用する技術と個人戦術を磨き、高いレベルで活躍できる選手を目指します。勝負を楽しみ、仲間や相手をリスペクトしながら、チームの勝利に貢献できる人間を育てます。

対象:小学5～6年生

まずはスクールを
無料体験
してみよう!



セレッソ大阪スクールマップ

君もスクールでサッカーをしよう!

セレッソ大阪サッカースクールに興味を持たれた方は、お気軽に各校へお問い合わせください。
スクールでは無料体験入学を随時受け付けています。

- ① 尼崎校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ② 福島校(きっくおふ・ベーシッククラス・チャレンジクラス)
- ③ 鶴見校(チャレンジクラス)
- ④ 東成校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑤ 南津守校(きっくおふ・ベーシッククラス・チャレンジクラス)
- ⑥ J-GREEN堺校(チャレンジクラス)
- ⑦ 長居校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑧ 長居校水曜日女子(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑨ 長居女子校(チャレンジクラス)
- ⑩ 八尾久宝寺校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑪ 堺浜寺校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑫ 和泉中央校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑬ あべの校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑭ 岸和田校(チャレンジクラス)
- ⑮ 泉佐野校(きっくおふ・ベーシッククラス)
- ⑯ 和歌山校(チャレンジクラス)
- ⑰ 滋賀校(チャレンジクラス)

スポーツクラブ公式サイトでスクール情報をゲット!
「セレッソスクール」で検索してください!

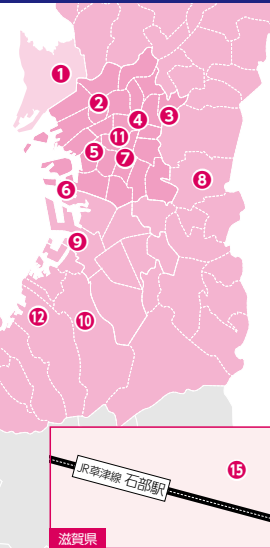
SNSでも発信中!

Instagram

(Twitter)

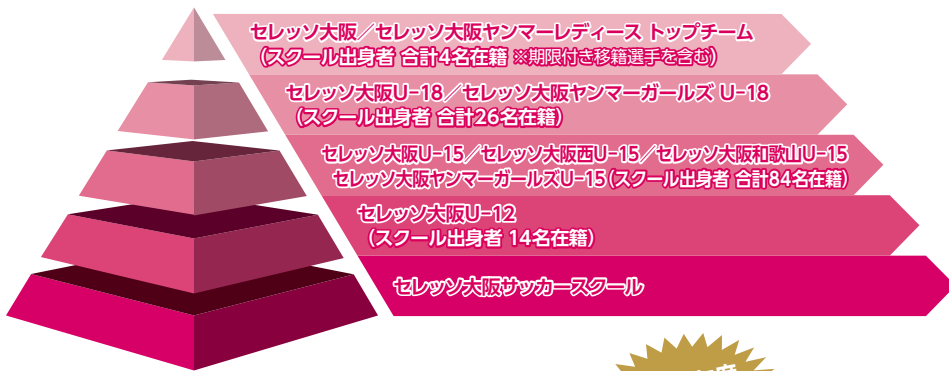
セレッソのスクールは こんなにあるよ!!

※スクールによって、また学年によっては定員に達してキャンセル待ちになっている場合があります。あらかじめご了承ください



セレッソ大阪サッカースクールでは「**スクール無料体験を実施中!**」
初めてサッカーをするお子様から、他チームに所属しているお子様まで大歓迎です!!

セレッソ大阪 トップチーム～スクール 組織図



↑
トップチームからスクールまで
指導者の“目をそろえ”(指導法、評価基準を定め)
一貫した指導体制を構築。
上を目指す選手たちを
充実した環境下でサポート。

セレッソ大阪サッカースクール出身のプロ選手

2026年度
在籍選手

セレッソ大阪トップチーム 2名

セレッソ大阪ヤンマーレディーストップチーム 1名



喜田 陽選手
泉大津校出身



石渡ネルソン選手
エリートクラス大阪西校出身



高和芹夏選手
エリートクラス大阪西校出身

他クラブ所属 主なスクール出身選手

- 北野颯太 (FCレッドブル・ザルツブルク)
- 船木 翔 (アルビレックス新潟)
- 池田昌生 (湘南ベルマーレ)
- 唐山翔自 (ガンバ大阪)
- 平岡大陽 (京都サンガF.C.)
- 有働夢叶 (大分トリニータ)
- 食野壮磨 (栃木SC)
- 坂元一渚璃 (いわきFC)
- 中島大嘉 (ザスパクサツ群馬)
- 牧口一真 (愛媛FC)
- 安藤陸登 (テゲバジャーロ宮崎)
- 荒木遼太 (FC琉球)



発達に課題のある子どもたちのための

はな+ (プラス)

今後の開催予定日

6月21日(日) 南津守さくら公園Cコート

7月19日(日) セレソフットサルパーク

8月30日(日) セレソフットサルパーク

※日程は変更になる可能性があります

セレソ大阪サッカースクールでは、2025年より発達に課題のあるお子様を対象とした親子参加型のサッカー教室『はな+ (プラス)』を開催しています。

『はな+ (プラス)』の名前には、子どもたちの「笑顔・自信・可能性」という花を咲かせたいという想いが込められています。サッカーを通じて、「つながり」、「成長」、「喜び」を少しずつ経験し、子どもたち一人ひとりが、より鮮やかに、のびのびと咲いていくことを願っています。

スクールマスター(責任者) **近藤一也**



『はな+ (プラス)』ではお子様の「つながり」、「成長」、「喜び」を実感してもらえるようコーチ陣一同全力で取り組んでいます。ぜひお気軽にご参加・お問い合わせください。



電話番号: **06-6464-1110**
(受付時間 平日11:00~20:00)

栄養検定 目指せ! 食のエリート

サッカーに大切な丈夫なカラダづくりには毎日のご飯がとっても大切です!
栄養検定は、ケガをしにくいカラダづくりのヒントや、スポーツに必要な食べ物知識を動画で楽しく学べるよ!



簡単! 3STEP! 受験の流れ



CERE×CERE セレソ大阪スポーツクラブ サッカースクール情報誌『CERE×CERE』vol.16

発行日:2026年4月24日 編集・発行:一般社団法人セレソ大阪スポーツクラブ 〒554-0042 大阪市此花区北港緑地1-2-25
編集・デザイン:株式会社ライブドア 写真:フォトレイド 印刷:株式会社技秀堂
©2026 CEREZO OSAKA SPORTS CLUB 本誌に掲載した記事写真などの無断複写、複製、転載を禁じます。

セレソ大阪サッカースクールスポンサー
Nipponham YANMAR Mizuno
個別アップ指導 学習協会 リそな銀行 アドバンテッジセンター



りよっちのイベント日記

りよっちの活動内容はこちら→
Follow me!
@ryoccki_official @ryoccki_0

2025年12月14日(日) ヨドコウ桜スタジアムで柿谷曜一朗選手の引退試合が行われました。
香川真司選手や本田圭佑選手、橋本英郎選手など、豪華メンバーが出演し、『大阪ピンク』VS『大阪ブルー』のとても熱い戦いが繰り広げられました🔥

りよっちは・・・迷ったけれど、やっぱり大阪ピンクを応援!
前線にはセレソ大阪が誇る5人の“背番号8”が勢ぞろい!
点を取り合うバッチバチの大阪ダービーにりよっちも大興奮🥳
ラストには柿谷選手の勝ち越しゴール!! 感動と興奮の最高の引退試合でした☆

柿谷曜一朗選手、19年間本当にお疲れ様でした! たくさんの感動をありがとう!!





ヤンマーハナサカスタジアムで開催



森島寛晃会長が卒業証書を手渡し



ロビーも駆けつけ、子どもたちの卒業をお祝い♪



最後にみんなで歓喜のジャンプ!